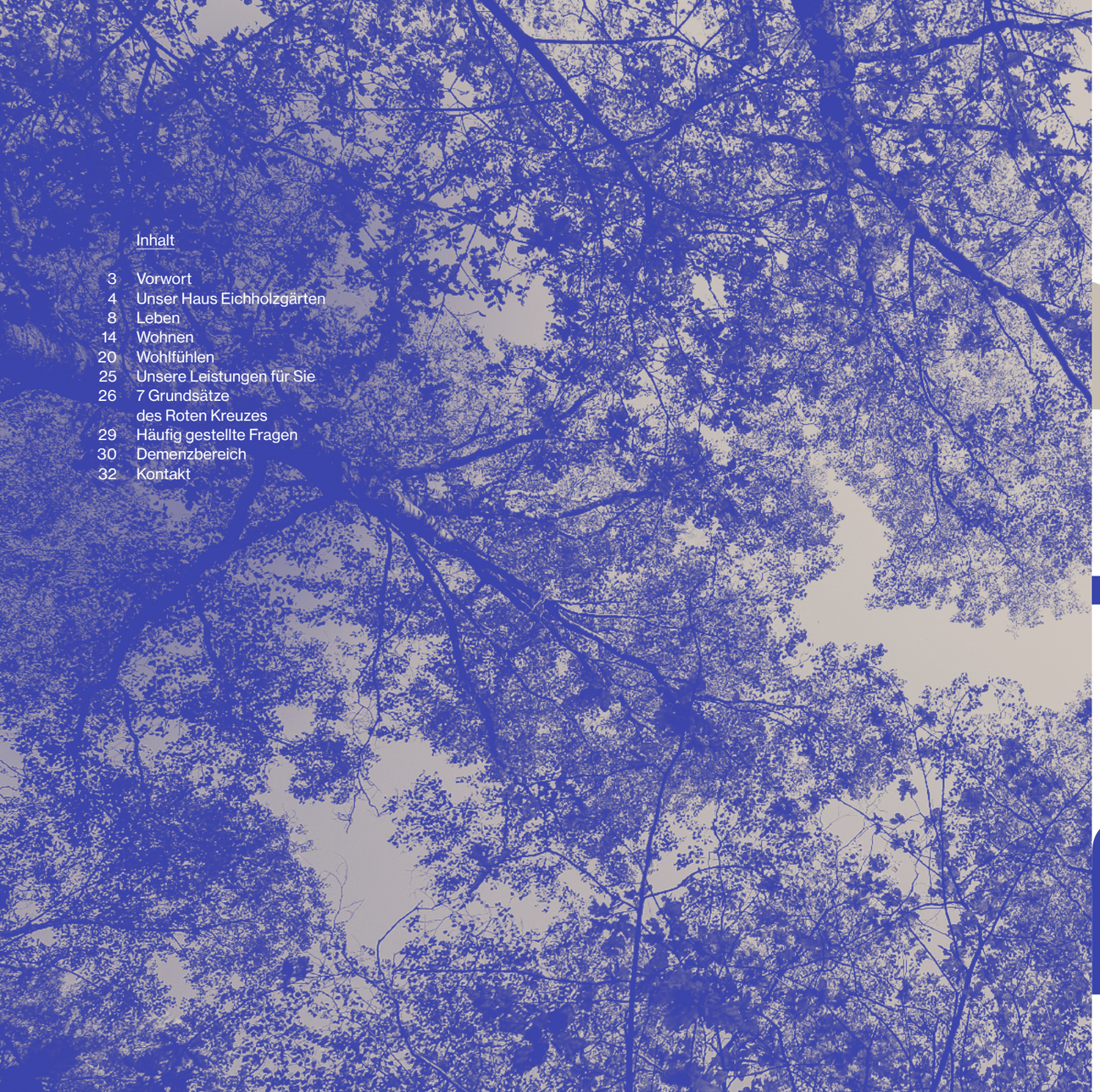
Haus Eichholzgärten
Leben, Wohnen, Wohlfühlen

Haus
holzgärten
Leben
Wohnen
fühlen

DEUTSCHES ROTES KREUZ · SCHWESTERNSCHAFT ·



Inhalt

3 Vorwort
4 Unser Haus Eichholzgärten
8 Leben
14 Wohnen
20 Wohlfühlen
25 Unsere Leistungen für Sie
26 7 Grundsätze des Roten Kreuzes
29 Häufig gestellte Fragen
30 Demenzbereich
32 Kontakt

Haus Eichholzgärten
Leben, Wohnen, Wohlfühlen

Haus Eichholzgärten

Leben Wohnen fühlen

Unsere Bewohner leben so selbstbestimmt wie möglich, gestalten ihren Tagesablauf mit und haben die Möglichkeit ihre Bedürfnisse in jeder Hinsicht soweit wie möglich auszuleben. Unser Betreuungsteam unterstützt sie ohne die Selbständigkeit einzuschränken. Wir bieten ihnen Wertschätzung, Schutz und Geborgenheit und ein Zuhause.

Sylvia Schadt, Heimleitung

Vorwort

Oberin Susanne Scheck
Vorsitzende des Vorstands
Württembergische
Schwesternschaft vom
Roten Kreuz e.V.

Sehr geehrte Damen und Herren,
vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Haus Eichholzgärten. Ganz nach unserem Leitbild »Leben, Wohnen, Wohlfühlen« verbinden wir wohnliches Ambiente und bewohnerorientierte Servicequalität mit einem individuellem Betreuungsangebot.

Bereits seit Beginn der 1920er Jahren ist die Württembergische Schwesternschaft vom Roten Kreuz e.V. als Träger des Haus Eichholzgärten fest in Sindelfingen verwurzelt. Mit unserem Haus Eichholzgärten, welches 2015 eröffnet wurde und das frühere Haus in der Wolfstraße ablöste, haben wir einen wichtigen Schritt in die Zukunft getan.

Es freut mich zu sehen, dass unser Angebot von den Bürgerinnen und Bürgern in und um Sindelfingen angenommen wird. Unser Haus hat sich zwischenzeitlich als feste Größe etabliert und die Anerkennung und Wertschätzung unserer Bewohner und deren Angehöriger gewonnen. Dafür möchte ich mich herzlich bedanken.

Wir bieten Ihnen ein komfortables, geborgenes Zuhause mit Wohlfühlatmosphäre und setzen uns basierend auf den Grundsätzen des Roten Kreuzes für mehr Menschlichkeit in unserer täglichen Arbeit ein.

Gerne lade ich Sie ein, sich bei einem unverbindlichen Besuch ein eigenes Bild zu machen. Wir freuen uns auf Sie!

Susanne Scheck

Unser Haus Eichholzgärten

Bereits seit über 50 Jahren ist das Traditionshaus der Württembergischen Schwesternschaft vom Roten Kreuz in Sindelfingen ansässig und genießt großes Ansehen und Vertrauen in der Bevölkerung. Dank unseres engagierten Pflegeteams ermöglichen wir Tag für Tag eine menschliche und qualifizierte Pflege und Betreuung. Dabei stehen die individuellen Bedürfnisse unserer Bewohnerinnen und Bewohner im Mittelpunkt. Als Haus der Rotkreuzschwesternschaft setzt sich das gesamte Team für das Wohlergehen unserer Bewohner und Gäste ein. Die Basis unseres Handelns bilden die sieben berufsethischen Grundsätze der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung. S. 26 →

Idyllisch und ruhig am Stadtrand von Sindelfingen inmitten einer Parkanlage gelegen, bietet das Haus Eichholzgärten, aufgrund der guten Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr, ein vielfältiges und aktives Alltagsleben für unsere Bewohner.

Unser Demenzgarten lädt nicht nur im Sommer zum Verweilen und Entspannen an der frischen Luft ein. →

Wir verstehen uns als Ihr kompetenter Partner für Gesundheit und Pflege im Zeichen der Menschlichkeit.

Leben

Ausflüge, gesellige Spielerunden, Frühsport, Gottesdienste und Feste feiern – im Haus Eichholzgärten ist Abwechslung selbstverständlich!

Leben im Haus Eichholzgärten

Alltagsnahe und tagesstrukturierende Beschäftigungsmöglichkeiten prägen unser abwechslungsreiches Betreuungsangebot. Sowohl geistige als auch körperliche Herausforderungen, persönliche Gespräche und Kaffeeklatsch – unser Haus bietet eine Fülle von Veranstaltungen und Aktivitäten. Dabei ist es uns besonders wichtig, unseren Bewohnern den Aufbau neuer Kontakte sowie die Wahrung der eigenen Identität und Geschichte zu ermöglichen.

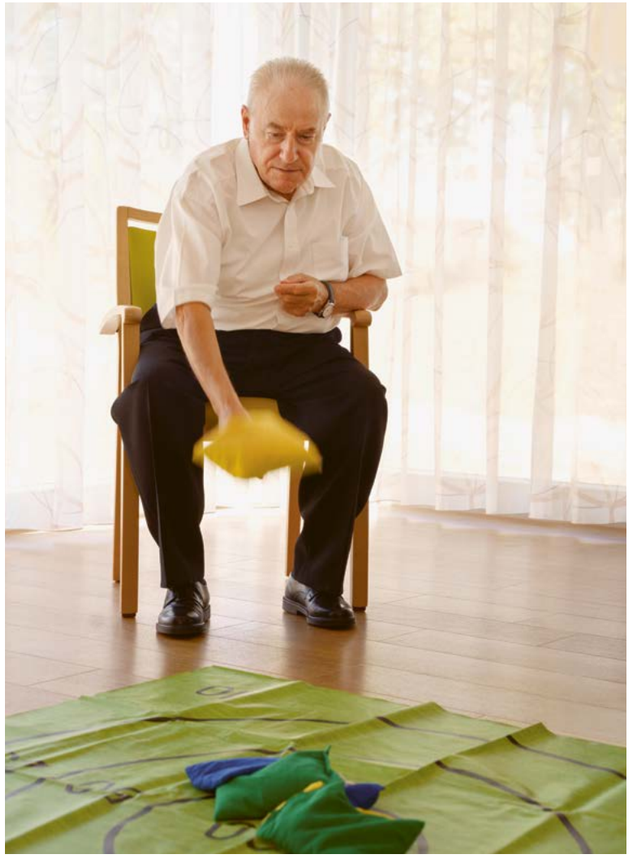
Ob unsere Bewohner an einem Programmpunkt teilnehmen möchten, liegt jedoch ganz bei ihnen selbst. Denn bei all unseren Aktivitäten gilt es die Individualität des Einzelnen zu achten. Vorlieben, Wünsche und Gewohnheiten unserer Bewohner, welche wir durch die Biographiearbeit gemeinsam herausgearbeitet haben, sind die Grundlagen unseres Programms.

Ein enger sozialer und familiärer Zusammenhalt in unserem Haus ermöglicht unseren Bewohnern ein selbstbestimmtes Leben. Verstärkt wird dieser besondere Charakter durch die Einbeziehung von Angehörigen und Ehrenamtlichen. So ist unser Haus Eichholzgärten in seinem Stadtteil und darüber hinaus fest verankert.

Durch die gute Verkehrsanbindung bietet unser Haus Eichholzgärten Teilhabe am öffentlichen, sozialen Leben.

Unser modernes Haus Eichholzgärten ist in eine parkähnliche Anlage eingebettet.
S. 6/7 ←

1

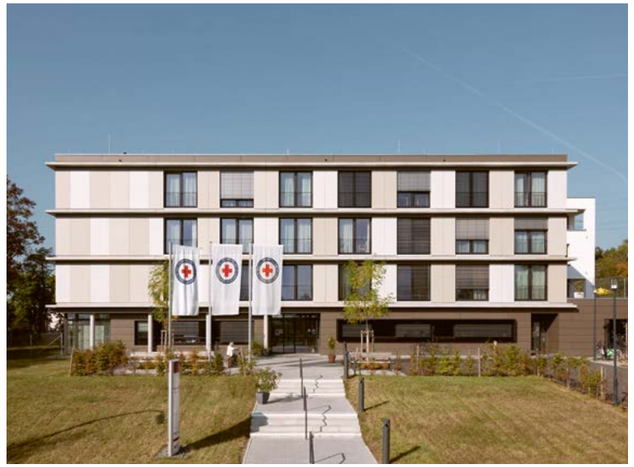


2

1 Bewegung ist gesund, tut gut und macht Spaß in jeder Lebensphase.

2 Körperliche Aktivität fördert die Beweglichkeit und Balance.

3



4

3 Ob individuelle Betreuung oder Gruppenaktivitäten – unser Angebot bietet vielfältige Möglichkeiten.

4 Unser Haus liegt am Stadtrand von Sindelfingen, verfügt jedoch über eine gute Anbindung unter anderem an den öffentlichen Nahverkehr.

Wohnen

Ein gemütliches und sicheres Zuhause zu bieten – das ist unser Anspruch.

Wohnen im Haus Eichholzgärten

Unser Haus Eichholzgärten lädt durch seine hellen und freundlichen Räumlichkeiten zum gemütlichen Beisammensein und Verweilen ein. Liebevolle Details sowie Einrichtungsgegenstände, die ihre eigene Geschichte mitbringen, geben dem Haus einen unverwechselbaren Charakter.

Insgesamt verfügt unser Haus über 96 stationäre Bewohnerplätze mit je zwei Wohngruppen auf den drei Wohnbereichen Sommerhofen, Pfarrwiesen und Eschenried.

Jeder Bewohner kann sein Zimmer weitestgehend gemäß seinen Wünschen gestalten und eigene Möbel mitbringen. So schaffen wir von Beginn an Vertrautheit. Die Privatsphäre unserer Bewohner und Gäste ist uns ein großes Anliegen. Kleine Nischen bieten Raum für Ruhe, während in den Gemeinschaftsräumen gemeinsames Spaß haben und geselliges Beisammensein im Vordergrund stehen.

Unser Haus Eichholzgärten ist ein offenes, kommunikatives Haus. Angehörige und Freunde unserer Bewohner sind jederzeit herzlich willkommen.

Unsere individuellen Betreuungs- und Gruppenaktivitäten sprechen alle Menschen an.
S. 12/13 ←

Gemeinschaftsräume

Den Mittelpunkt jeder Wohngruppe bildet eine eigene Wohnküche in der die Möglichkeit besteht gemeinsam zu essen. Eine familiäre Atmosphäre entsteht durch unsere Kommunikationsecken zur gemeinschaftlichen Nutzung. Neben dem Foyer, stehen unseren Bewohnern ein Friseur und Maniküre Salon sowie eine Cafeteria und ein Andachtsraum zur Verfügung.

Gelegenheit zum Verweilen und Entspannen bietet der weitläufige Garten, der begrünte Innenhof sowie unser idyllischer Demenzgarten mit gemütlichen Sitzplätzen. Die großzügig geschnittene Cafeteria mit Terrasse im Erdgeschoss dient als Ort für Begegnungen. Hier finden auch Feiern und Programmpunkte der Betreuung statt.

Private Räumlichkeiten

Insgesamt stehen unseren Bewohnern 90 lichtdurchflutete Zimmer für Singles und 6 komfortabel geschnittene Appartements für Paare mit Blick ins Grüne bzw. zur Stadt zur Verfügung. Jedes Zimmer verfügt über ein barrierefreies Badezimmer nach modernsten sanitären und optischen Standards.

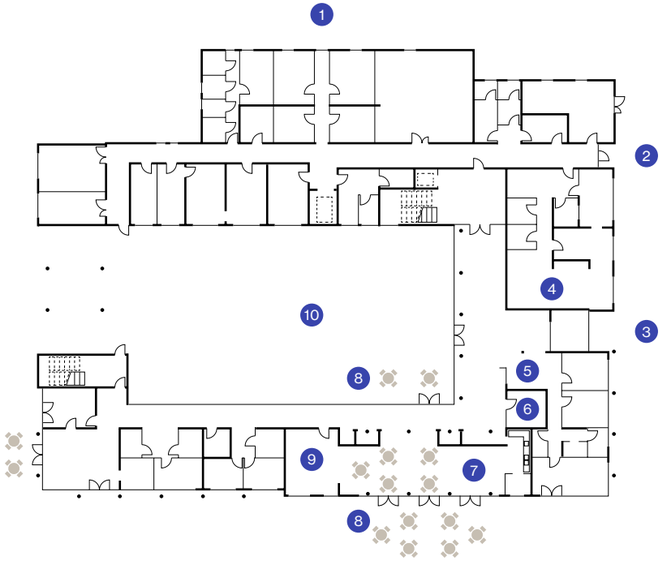
Die regelmäßige Zimmer- und Wäschereinigung übernimmt gerne das Team des Haus Eichholzgärten. Alle Zimmer sind teilmöbliert und hochwertig ausgestattet.

+ Individuell gestaltbar
+ Großzügige Fensterfront mit Blick ins Grüne bzw. zur Stadt
+ Barrierefreies, modernes Badezimmer
+ Einfach regulierbare Fußbodenheizung
+ Anschluss für Kabel-TV, Telefon und Internet ist vorhanden. Die Inbetriebnahme erfolgt durch den Bewohner.

Eingerahmt von einer Parkanlage mit weitläufigen Spazierwegen, bietet das Haus Eichholzgärten am Stadtrand von Sindelfingen Entspannung sowie Ruhe und ist dennoch nur wenige Fahrminuten vom Herzen der Innenstadt entfernt.

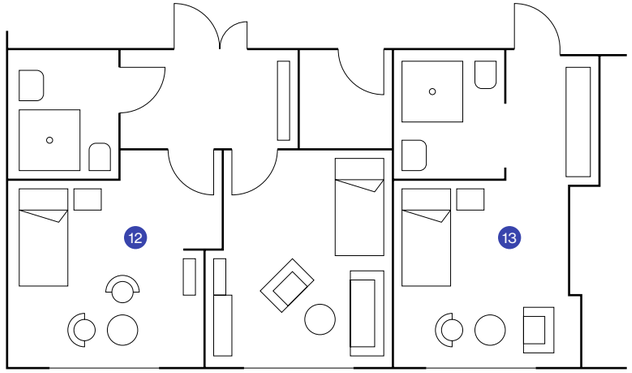
Gemeinschaftsräume:

1 Demenzgarten (Zugang über Wohnbereich Sommerhofen)
2 Besucherparkplätze
3 Eingang
4 Hauseigene Küche
5 Empfang und Verwaltung
6 Friseur und Maniküre Salon
7 Cafeteria
8 Terrassen
9 Andachtsraum
10 Innenhof



Grundrisse private Räumlichkeiten:

12 Zimmer für Paare
13 Zimmer für Singles



1 Gruppenaktivitäten fördern und motivieren unsere Senioren.

2 Stilvolle Einrichtungsgegenstände geben dem Haus seinen ganz eigenen Charme.

3 Wir respektieren Ihre individuellen Wünsche.

1

2

3

Wohlfühlen

Es sind die Begegnungen
mit Menschen, die das Leben
lebenswert machen.

Wohlfühlen im Haus Eichholzgärten

Unser Haus Eichholzgärten bietet seinen Bewohnern einen Platz zum Wohlfühlen, einen Ort der Geborgenheit. Es sind die vielen liebevollen Details, welche unser Haus zu einem ganz besonderen Ort machen. Sei es die saisonal wechselnde Dekoration im Foyer oder sorgsam vorbereitete Kaffeenachmittage durch unser Betreuungsteam und engagierte Ehrenamtliche.

Im Haus Eichholzgärten sind unsere Bewohner Teil einer Gemeinschaft. Wir schätzen die Erfahrungen und Fähigkeiten unserer Bewohner, die ein ereignisreiches Leben mit Höhen und Tiefen durchlebt haben und nun ihren Lebensabend genießen möchten. Unser gesamtes Team ist dabei unterstützend tätig.

Gesunde Ernährung ist uns sehr wichtig. Daher legen wir großen Wert auf frische und abwechslungsreiche Gerichte. Das Haus Eichholzgärten verzichtet bewusst auf gelieferte Fertigmenüs. Unsere hauseigene Küche kümmert sich um stetige Abwechslung und trägt Sorge für eine ausgeglichene Ernährung.

Bunte Blumenbeete und duftende
Kräuterbeete wecken Erinnerungen
und regen die Sinne an.
S. 18 ←

Die Vernunft sucht,
aber das Herz findet.
→

Ich finde die Pflegekräfte hervorragend und professionell. Die Hygiene ist mir sehr wichtig und wird hier eingehalten. Wenn ich mal zum Arzt muss, klappt die Organisation des Transportes hervorragend. Durch die Lage des Hauses sind Besuche in der Stadt immer möglich. Mein Besuch kann jederzeit kommen und mit denen die weiter weg wohnen, skype ich.

Herr Mager, Bewohner Haus Eichholzgärten

Die Betreuung ist hier sehr gut. Es ist immer jemand da auf den man sich verlassen kann.

Frau Müller, Bewohnerin Haus Eichholzgärten

Ich fühle mich wohl hier, alle bemühen sich und mir fehlt es an nichts. Zu Haus wäre ich allein und hier habe ich eine neue Familie.

Frau Maluschke, Bewohnerin Haus Eichholzgärten

1

2

3

Unsere Leistungen für Sie

Wir sind von Anfang an unterstützend an der Seite unserer Bewohner. Denn unser Anspruch an unsere Arbeit ist es, täglich einen umfassenden und hochwertigen Service zu bieten. Dazu gehört selbstverständlich, dass wir die Wäsche unserer Bewohner frisch gewaschen und gebügelt im Schrank bereitlegen. Auch das regelmäßige Reinigen der Räumlichkeiten gehört zu unseren Servicedienstleitungen sowie das regelmäßige Wechseln der Bettwäsche und der Handtücher.

Unser Angebot im Überblick

Pflege

+ Stationäre Pflege: Daheim sein im Haus Eichholzgärten.
+ Kurzzeit- und Verhinderungspflege: Befristet bestens betreut und versorgt.
+ Alltagsgestaltung: Den Tag mit uns gestalten.
+ Pflege bei Demenz: Besondere Betreuung von Menschen mit Demenz im geschützten Bereich.
+ Palliative Betreuung: Begleitend am Lebensende gemeinsam trostspenden und liebevoll den letzten Weg gestalten.

Darüber hinaus bieten wir

+ Beratung: Ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Anliegen in allen Bereichen des täglichen Lebens.
+ Mittagstisch: Frischgekochtes Essen gemeinsam genießen.
+ Geistiges Training und körperliche Aktivierung.
+ Zentrumsnahe Lage und dennoch im Grünen.
+ Vielseitiges Programm: Gemeinschaftsveranstaltungen, Feste und Ausflüge.
+ Individuelle Betreuungsangebote.

1 Speziell entwickelte Erinnerungswelten ermöglichen Bewohnern, sich an vertraute Tätigkeiten zu erinnern. Hierzu zählen auch handwerkliche Tätigkeiten.

2 Jeder Mensch hat seine eigenen Gewohnheiten und Vorlieben. Unser Ziel ist es, dies zu erhalten.

3 Geborgenheit und Gemeinschaft erleben in Wohngruppen. Den Mittelpunkt jeder Wohngruppe bildet eine gemütliche Wohnküche.

7 Grundsätze des Roten Kreuzes

Die Württembergische Schwesternschaft vom Roten Kreuz e.V. hat sich den sieben Grundsätzen des Roten Kreuzes verpflichtet – Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität bestimmen unser Handeln.

Aus den Grundsätzen des Roten Kreuzes abgeleitet sind unsere berufsethischen Grundsätze das Fundament unseres Tun. Sie dienen der Entwicklung und Festigung unseres beruflichen Selbstverständnisses, als Orientierung in unserer Gemeinschaft und als Argumentationshilfe in ethischen Grenzsituationen.

DRK

Die Internationale Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung ist die größte humanitäre Organisation der Welt. Das Deutsche Rote Kreuz ist Teil dieser Bewegung, nationale Hilfsgesellschaft und Spitzenverband der freien Wohlfahrtspflege.

1

Menschlichkeit

bedeutet für uns, unser Tun am Willen und den Bedürfnissen der Pflegebedürftigen auszurichten. Unser Umgang miteinander ist von Wertschätzung und Respekt geprägt.

2

Unparteilichkeit

bedeutet für uns, dass wir nach dem Maß der Bedürftigkeit und der Dringlichkeit pflegen – auch bei begrenzten zeitlichen oder materiellen Ressourcen. Entscheidungen treffen wir vorurteilsfrei aufgrund sachlicher, transparenter Kriterien.

3

Neutralität

bedeutet für uns, dass wir – als Voraussetzung für eine neutrale Haltung – den eigenen Standpunkt kennen und reflektieren. In beruflichen Konfliktsituationen bemühen wir uns um neutrale Vermittlung. Diskretion und Verschwiegenheit sind für uns selbstverständlich.

4

Unabhängigkeit

bedeutet für uns, dass wir die Professionalisierung und die Rahmenbedingungen der Pflege kontinuierlich weiter entwickeln mit dem Ziel, Pflege eigenständig zu bestimmen.

5

Freiwilligkeit

bedeutet für uns, dass die Entscheidung, unter dem Zeichen des Roten Kreuzes tätig zu werden, freiwillig ist. Davon leitet sich jedoch die Pflicht ab, die Rotkreuzgrundsätze zu verwirklichen. Zudem bietet die Schwesternschaft vielfältige Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement.

6

Einheit

bedeutet für uns, dass die berufsethischen Grundsätze uns eine einheitliche Grundlage für unser Tun und unser Engagement geben. Ebenso arbeiten die Schwesternschaften vom DRK kooperativ und konstruktiv zusammen.

7

Universalität

bedeutet für uns, dass wir im Auftrag und unter dem Schutz des IKRK und der Föderation der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung weltweit humanitäre Hilfe leisten. Mit Mitgliedern aus verschiedenen Nationen und Kulturen sind wir ein lebendiges Beispiel für die Umsetzung der Rotkreuzgrundsätze.

Häufig gestellte Fragen

Gibt es Besuchszeiten?
Bei uns existieren keine starren Besuchszeiten, denn wir sind ein offenes Haus. Angehörige und Freunde unserer Bewohner sind bei uns jederzeit herzlich willkommen.

Habe ich beim Essen Wahlmöglichkeiten?
Unsere hauseigene Küche geht gerne auf Ihre Wünsche ein. Es gibt beispielsweise beim Mittagessen verschiedene Menüs, zwischen denen Sie sich entscheiden können. Unser Küchenteam richtet Ihnen das Essen frisch auf Ihrem Teller an – so können Sie die Menge selbst bestimmen.

Gibt es Angebote für Menschen mit demenziellen Erkrankungen?
Wir bieten einen geschützten Wohnbereich, welcher sich gezielt nach den speziellen Bedürfnissen der demenziell erkrankten Bewohner richtet. Auch unsere Betreuungs- und Beschäftigungsangebote sind auf Bewohner mit Demenz ausgerichtet. Darüber hinaus verfügen wir über einen Demenzgarten zur Anregung der Sinne, der zum Verweilen und Entspannen einlädt.

Gibt es eine palliative Betreuung?
Im Haus Eichholzgärten können wir unseren Bewohnern bei Bedarf eine palliative Betreuung anbieten. Für eine individuell spezifische Begleitung arbeiten wir eng mit ambulanten Palliativ-Teams im Landkreis Böblingen zusammen und vermitteln auf Wunsch einen Besuchsdienst sowie seelsorgerische Begleitung. Auch die Angehörigen binden wir in unsere Arbeit ein.

Gibt es einen Arzt?
Nein. Gerne können Sie weiterhin Ihrem Hausarzt vertrauen, damit für Sie alles so bleibt, wie Sie es kennen. Sollte dies nicht möglich sein, helfen wir Ihnen gerne bei der Suche nach einem neuen Arzt.

Darf ich persönliche Möbel/ Gegenstände mitbringen?
Es ist sogar erwünscht das eigene Zimmer mit privaten, vertrauten Möbeln und Ausstattungsgegenständen zu verschönern.

Meine Angehörigen möchten mit mir zusammen essen. Geht das?
Ja. Unser Mittagstisch, zum Beispiel, kann auch von Gästen, die nicht im Haus wohnen, gegen Voranmeldung genutzt werden.

Kann ich das Haus Eichholzgärten vorab besuchen?
Bei Interesse wenden Sie sich an uns. Gerne führen wir Sie durch unser Haus.

Kann man sich in Ihrer Einrichtung ehrenamtlich engagieren?
Selbstverständlich ist eine ehrenamtliche Mitarbeit zum Beispiel im Bereich der Betreuung bei Spaziergängen, Gesprächen, Vorlesen oder Spielnachmittagen möglich. Unsere Ehrenamtlichen sind durch eine entsprechende Vereinbarung unfall- und haftpflichtversichert. Eigene kreative Ideen können in das Engagement mit einfließen. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns.

Wir gehen Hand in Hand.
Miteinander + Füreinander.
←

1

2

3

1 Ehemals vertraute Tätigkeiten wecken verloren geglaubte Erinnerungen und steigern das Selbstwertgefühl.

2 Besuch in unserem Sinnesgarten. Nutztiere zu beobachten, ist interessant und beruhigend.

3 Hochbeete regen die Sinne an. Die Bewohner können an Duftpflanzen riechen und sich an bunten Blumenbeeten erfreuen.

Frei und doch geborgen.

Demenzbereich – Geschützter Bereich

Frei und doch geborgen. Im geschützten Wohnbereich Sommerhofen mit 32 Plätzen begleiten wir Menschen mit Demenz wertschätzend und kompetent. Dieser Wohnbereich bietet einen besonderen Schutz für Bewohner mit eingeschränkter Alltagskompetenz.

Ziel ist es, ein der Demenzerkrankung entsprechendes Umfeld, Betreuung und Pflege zu gewährleisten. Neben dem demenzgerecht gestalteten Wohnbereich vermittelt eine organisierte Tagesstruktur den Bewohnern Sicherheit und Orientierung. Durch das Schutzengelsystem können sich die Bewohner im Innen- und Außenbereich sicher und frei bewegen.

Neben der notwendigen, pflegerischen Versorgung werden auch speziell anregende Angebote durch unser Betreuungsteam wie Bewegung, Musik und Kunsttherapie angeboten. Alle Sinne werden bei einem Spaziergang innerhalb der Station mit Fühlbildern oder bei der Benutzung der Tovertafel angesprochen, welche auf spielerische Art zu sozialer Interaktion und Bewegung anregt.

Der angrenzende Sinnesgarten zum Wohnbereich (Demenzgarten) wurde speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz zugeschnitten. Durch die Anlage von Hoch- und Rosenbeeten werden alle Sinne angesprochen, ebenfalls lädt der Garten zum »mitgärtnern« und Verweilen ein.

Die Versorgung von Demenzerkrankten erfordert ein personenzentriertes Pflegekonzept. Deshalb ist es uns besonders wichtig, Angehörige in den Alltag mit einzubeziehen.

Kontakt

Ihr Interesse ist geweckt? Gerne beraten wir Sie detailliert über all Ihre Fragen rund um unser Haus. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren einen Besuchstermin.

Ihr Ansprechpartner:
Sylvia Schadt, Heimleitung
T 07031 28 33 0
F 07031 28 33 110
heg@wssrk.de
www.wssrk.de

Haus Eichholzgärten
Obere Vorstadt 99
71063 Sindelfingen

Impressum

Herausgeber:
Württembergische Schwesternschaft vom Roten Kreuz e. V.
www.wssrk.de

Redaktion:
Katrin Keßler
Susanne Scheck

Fotografie und Lithografie:
Wagnerchic – Digital Artwork

Gestaltung:
collect
www.studiocollect.de

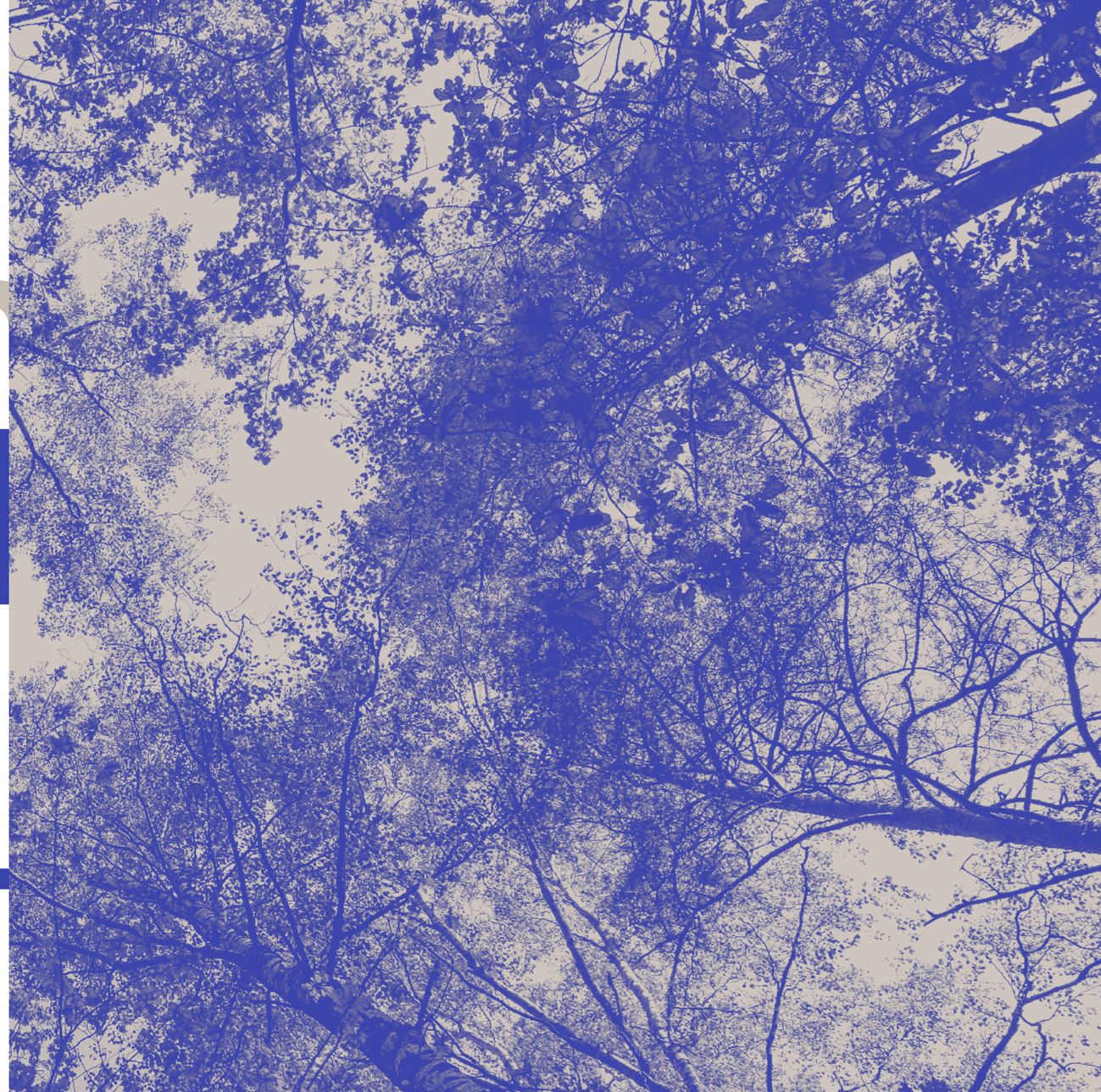
Druck:
Offsetdruckerei
Karl Grammlich GmbH

Deutsches Rotes Kreuz

Eichh

I

Wohl



Eine Einrichtung der
Württembergischen Schwesternschaft
vom Roten Kreuz e.V.

Eichh

Wohl

Deutsches
Rotes
Kreuz